

**NERINGOS GIMNAZIJOS IR JUODKRANTĖS IKIMOKYKLINIO-PRIEŠMOKYKLINIO UGDYMO SKYRIAUS**

**SVEIKATINIMO VEIKLŲ PLANAS 2023 METAMS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių (priemonių) skaičius	Tikslus dalyvių (priemonių) skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9
1.	Sveikos mitybos skatinimas	<u>Pamoka</u> „Mityba ir sveikata. Mandagus elgesys prie stalo“	Mokymas	1kl-4kl	40		Lapkritis		Daržovių vartojimo skatinimas, maisto švaistymo mažinimas
		<u>Pamoka</u> „Mityba ir sveikata. Mitybos sutrikimai“	Mokymas	5kl-8kl	40		Balandis		Daržovių vartojimo skatinimas, maisto švaistymo mažinimas
		<u>Pamoka</u> „Mityba ir sveikata. Mityba sportuojantiems.“	Mokymas	Gimnazistai	40		Sausis		Daržovių vartojimo skatinimas, maisto švaistymo mažinimas

									s
		<i>Pamoka</i> <i>„Mityba ir sveikata.</i> <i>Mitybos piramidė“</i>	<i>Mokymas</i>	<i>DARŽELINUKAI</i>	<i>20</i>		<i>Balandis</i> <i>-Lapkritis</i>		<i>Neringos</i> <i>gimnazijos</i> <i>Juodkrantės</i> <i>skyrius</i>
		<b>Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.</b> Konsultuoti specialistus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Mokinių maitinimo specialistai	2		Pagal poreikį		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Informavimas	Administracija	Pagal poreikį		Nuolat		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		Sudaryti mokinių sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas	Administracija	Pagal poreikį		Pagal poreikį		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
2.	<b>Sveikos aplinkos kūrimas</b>	<i>Pamoka</i> <i>„Regos svarba ir akių sveikata“</i>	Mokymas	1-12kl	120		Sausis- Gruodis		Akių mankšos programė lė klasėse

		<i>Pamoka</i> „Regos svarba ir akių sveikata“	<i>Mokymas</i>	<i>DARŽELINUKAI</i>	20		<i>Sausis-Gruodis</i>	.	<i>Neringos gimnazijos Juodkrantės skyrius</i>
		<u>Užsiėmimas</u> „Mažinkime triukšmą-pabūkime tyloje“	Įgūdžių formavimas	1-4 kl	40		Kovas		
		<b>Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra.</b> (Mokyklos patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Informavimas	Administracija	2		Rugsėjis		
		Mokinių susodinimo priežiūra, vykdančios ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją mokykloje.	Informavimas	Bendruomenė	Pagal poreikį		2 k. per metus		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
3.	<b>Sužalojimų prevencija</b>	<u>Pamoka</u> „Kaip išvengti traumų ir suteikti pagalbą“	Mokymas	1-12 kl	120		Balandis		
		<u>Pamoka</u> „Kaip išvengti traumų ir suteikti pagalbą“	<i>Mokymas</i>	<i>DARŽELINUKAI</i>	20		<i>Birželis-Rugsėjis</i>		<i>Neringos gimnazijos Juodkrantės skyrius</i>
		Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei	Registravimas	Administracija	Pagal poreikį		Pagal poreikį		Ir ikimokyklinio

		pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją ir analizę							ugdymo skyrius
		<b>Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas</b> (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti mokinio tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti mokinį į sveikatos priežiūros įstaigą)	Pirmosios pagalbos teikimas	Bendruomenė	Pagal poreikį		Pagal poreikį		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius mokyklos dirbtuvėse, sporto salėje, sveikatos kabinete, ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra	Administracija	Pagal poreikį		Rugsėjo mėn., periodinis papildymas pagal poreikį		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
4.	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika</b>	<u>Pamoka „Mikrobu detektyvai“</u>	Mokymas	1-4 kl	40		Spalis		
		<u>Pamoka „Mikrobu detektyvai“</u>	Mokymas	DARŽELINUKAI	20		Kovas-spalis		Neringos gimnazijos Juodkrantės skyrius

		<u>Užsiėmimas</u> „ Mikroorganizmų atsparumas antimikrobinėms medžiagoms“	Mokymas	Bendruomenė	120		Spalis		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Pasaulinė tuberkuliozės diena.“	Informavimas	Bendruomenė	1		Kovo 23d.		Neringos gimnazijos puslapis
		<b>Mokinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu.</b> (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Administracija	Pagal poreikį		Epidemijos metu		
5.	<b>Psichinės sveikatos stiprinimas</b>	<u>Pamoka</u> „Emocijos gyvenančios kartu su mumis“	Mokymas	Bendruomenė	120		Lapkritis		
		<u>Užsiėmimas</u> „Emocijos gyvenančios kartu su mumis“	<i>Įgūdžių formavimas</i>	<i>DARŽELINUKAI</i>	20		<i>Spalis-Lapkritis</i>		<i>Neringos gimnazijos Juodkrantės skyrius</i>
6.	<b>Fizinio aktyvumo skatinimas</b>	<u>Užsiėmimas</u> „Mankšta gryname ore“	Įgūdžių formavimas	Bendruomenė	120		Nuolat		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<u>Akcija</u> „Judumo savaitė“	Įgūdžių formavimas	Bendruomenė	120		Rugsėjis		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		Analizuoti mokinių fizinio pajėgumo	Informavimas	Kūno kultūros	Pagal		Pagal poreikį		

		rezultatus ir teikti rekomendacijas.		mokytojai, mokinių tėvai, mokiniai	poreikį				
7.	<b>Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija</b>	„ <u>Akcija</u> pučiame muilo burbulus, o ne tabako dūmus“	Mokymas	Bendruomenė	120		Gegužės 31d.		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Žalingų įpročių poveikis“	Informavimas	Bendruomenė	1		Lapkritis		
8.	<b>Keletą poveikio sričių apimančios sritys</b>	<u>Pamoka</u> „Burnos higiena“	Mokymas	1-4 kl	40		Sausis		
		<u>Pamoka</u> „Burnos higiena“	Mokymas	5-8 kl	40		Balandis		
		<u>Pamoka</u> „Burnos higiena“	<i>Mokymas</i>	<i>DARŽELINUKAI</i>	<i>20</i>		<i>Sausis-Gruodis</i>		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Silantai-nemokama éduonies profilaktika“	Informavimas	Mokinių tėvai	2		Birželis-Rugpjūtis		
		<b>Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas ir pristatymas</b>	Informavimas	Bendruomenė	1		Gruodis		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
		<b>Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui</b> pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Administracija	1		Ne vėliau kaip iki 2021.10.01 ir vėliau pagal poreikį		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius
	Pagalba	LNL	Mokiniai	Pagal		Pagal		Ir ikimokyklinio ugdymo skyrius	

		organizuojant <b>mokinių sergančių lėtinėmis neinfekcinėmis</b> ligomis (toliau – LNL) savirūpos procesą	sergančių mokinių, savirūpos planų parengimas		poreikį		poreikį		linio ugdymo skyrius
		<b>Sveikatinimo veiklų viešinimas</b> įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Bendruomenė	Pagal poreikį		Po įvykdytų veiklų		Ir ikimokyk linio ugdymo

**Sudarė:** Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Monika Lavickienė

**Suderinta:** Mokyklos direktorius

Simas Survila